

Zuviel ALLEIN ist ungesund

Samstag, 15. November 2025

AGLOW
FRICK

Zuviel ALLEIN ist ungesund

für Frauen
& Männer



Gesunde Ernährung, Fitness, Work-Life-Balance: Das Thema Gesundheit ist in aller Munde und beschäftigt viele von uns im Alltag. Weniger bekannt ist der Einfluss von tragenden Beziehungen auf unser Wohlbefinden und letztlich auf unsere Gesundheit.

Wir hören spannende Fakten zum Thema Allein sein und wollen gemeinsam darüber nachdenken, was diese in der Praxis für uns und unser Umfeld bedeuten und wie Gott uns hier führen kann.

Irene Widmer-Huber ist verheiratet, Mutter von drei erwachsenen Kindern, Sozialdiakonin und Traumacoach. Sie leitet die Diakonischen Hausgemeinschaften des Vereins „Offene Tür“ und wohnt in einem Gemeinschaftshaus.

♥-lich willkommen zum
Frühstückstreffen mit Lobpreis!
Samstag, 15. November 2025
9 - 11 Uhr

Ort: Im Saal der Ref. Kirche Frick



Frühstück: Fr. 10.-, Kollekte
Anmeldung: julia.stihl@gmail.com / 062 871 45 72

Nächstes Treffen: Samstag, 24. Januar 2026